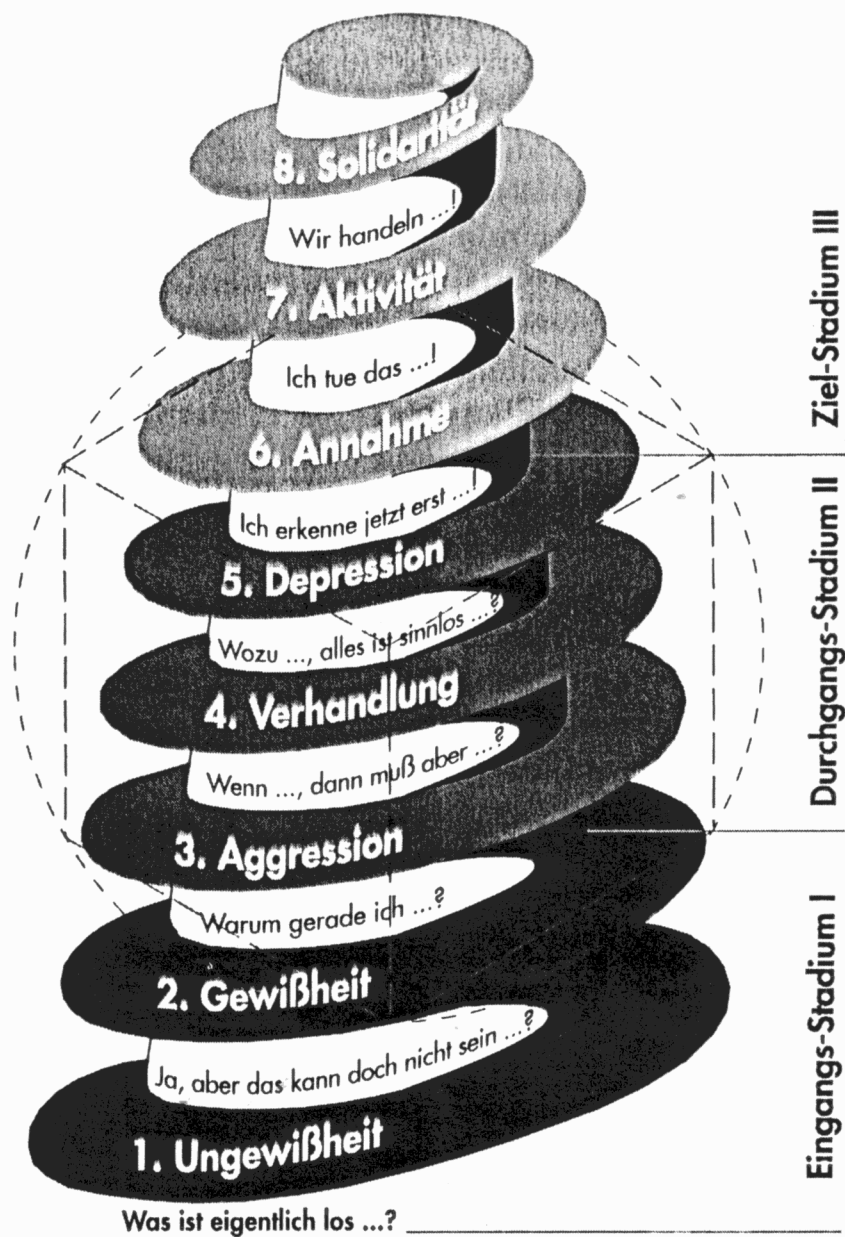


SPIRALE – SYMBOL DER SEELENREISE
Krisenverarbeitung als Lernweg
in acht Spiralphasen



Was ist eigentlich los ...?

Erika Schuchardt

Eingangs-Stadium I

kognitiv-reaktiv,
fremdgesteuerte
Dimension

Durchgangs-Stadium II

emotional,
ungesteuerte
Dimension

Ziel-Stadium III

reflexiv-aktional,
selbstgesteuerte
Dimension

Grafik aus: Erika SCHUCHARDT: *Warum gerade ich? Leben lernen in Krisen*.
 Vandenhoeck & Ruprecht, Göttingen, 11. Auflage, 2002.

Weitere Buchempfehlungen:

Sabine BODE, Fritz ROTH: *Der Trauer eine Heimat geben. Für einen lebendigen Umgang mit dem Tod*, Gustav-Lübbe-Verlag, Bergisch Gladbach 1998.

Adrian PLASS: *Ein Lächeln auf dem Gesicht Gottes. Das ungewöhnliche Leben des Philip Ilott*, Brendow Verlag, Moers 2000.